

VENDREDI

**16
JUIN
2023**



9h - 17h

Accueil dès 8h30

SOIGNANTS LIBÉRAUX BRETONS, QUELLES SOLUTIONS POUR VOTRE SANTÉ ?

Tous les outils pour votre santé mentale et physique



**LORIENT
CITÉ DE LA VOILE
ÉRIC TABARLY**



Ensemble, prenons soin de demain



PROGRAMME

8h30-9h - ACCUEIL

9h-9h15 - DISCOURS D'OUVERTURE

Mme Delphine ALEXANDRE - Vice-présidente de la Région Bretagne et Orthophoniste
Élu URPS, représentant de l'Inter-URPS Bretagne

9h15-10h45 - LA SANTÉ DES SOIGNANTS : RISQUES & ENJEUX

M. Vincent TERRENOIR - Commissaire général de police, délégué pour la sécurité générale à la DGOS (Ministère de la santé et de la prévention) et chargé de l'ONVS
M. Dominique OULD-FERHAT - Psychologue clinicien, Réseau Souffrance et Travail
Mme Élise NOGUÉRA - Directrice Générale de l'Agence Régionale de Santé Bretagne *

10h45-11h - PAUSE ET VISITE DES STANDS PARTENAIRES

11h-12h - ATELIERS AU CHOIX

- **BOÎTE À OUTILS POUR GÉRER MA DÉTRESSE ***
Dr Jean-François DELAHAYE - Président du Conseil régional de l'ordre des médecins de Bretagne
- **GÉRER LES INCIVILITÉS ET LES SITUATIONS DE CONFLITS**
M. Grégory DUMOITIER - Préparateur mental et négociateur de crise (Perf & Flow Evolution)
- **MA E-RÉPUTATION**
Valérie CORDONNIER - Juriste à la MACSF
- **APPRENDRE À PRIORISER MES TÂCHES POUR OPTIMISER MON TEMPS ***

12h-14h - COCKTAIL DÉJEUNATOIRE ET VISITE DES STANDS PARTENAIRES

La journée sera animée par M. Frédéric LOSSENT

14h-14h50 - ATELIERS AU CHOIX

- **REFUS DE SOIN ET CULPABILITÉ ***
Dr Nicole COCHELIN - Dermatologue, conseillère ordinaire du CDOM 35, membre de la Commission Inter-URPS Santé des Soignants
- **QUELS OUTILS POUR LÂCHER PRISE ? INITIATION À L'AUTO-HYPNOSE**
Mme Catherine LAUDIC - Masseur-kinésithérapeute, hypnothérapeute, formatrice en hypnose Ericksonienne
- **COMMENT LES URPS AGISSENT-ELLES POUR MA SANTÉ ? NOS OUTILS, VOS IDÉES**
Élu membre de la Commission Santé des Soignants
M. Bernard CORBIN et Mr. Nicolas MIOSSEC - Experts en protection sociale
- **MOTIFS PRINCIPAUX DE RECOURS À LA PROTECTION JURIDIQUE PAR LES LIBÉRAUX. COMMENT S'EN PRÉMUNIR ?**
M. Alexandre PERUCHOT - Juriste au Groupe Pasteur Mutualité en charge de la protection juridique

14h50-15h10 - PAUSE ET VISITE DES STANDS PARTENAIRES

15h10-16h10 - MA SANTÉ : QUI S'EN OCCUPE EN BRETAGNE ?

Dr Gwenaëlle HUET - Médecin généraliste, CPTS du Trégor et MSP Perros-Guirec
Mme Marie-Noëlle MILTEAU - Coordinatrice de la CPTS du Trégor
Caisse Primaire d'Assurance Maladie *
M. Franck WARGNIER - Infirmier, intervenant pour le Programme M
Dr Éric HENRY - Médecin généraliste, fondateur de l'association SPS

16h10-16h40 - QUELS IMPACTS DU SYSTÈME DE SANTÉ ACTUEL SUR LA SANTÉ DES SOIGNANTS ?

M. Frédéric BIZARD - Professeur d'économie, affilié à l'ESCP

16h40-17h - DISCOURS DE CONCLUSION

Mme Agnès FIRMIN LE BODO - Ministre déléguée chargée de l'Organisation territoriale et des professionnels de santé